



COENZIMA Q10

INGREDIENTES: Coenzima Q10 (Ubiquinona), Extracto de Pimienta Negra (*Piper nigrum*). Excipiente c.b.p. 1 cápsula de 500mg.

BENEFICIOS

LA COENZIMA Q10, TAMBIÉN CONOCIDA COMO UBIQUINONA, UBIDECARENONA, COENZIMA Q, Y ABREVIADA A VECES A COQ10, COQ, O Q10, ES UNA 1,4-BENZOQUINONA, DONDE LA Q SE REFIERE AL GRUPO QUÍMICO QUINONA Y EL 10 SE REFIERE AL NÚMERO DE SUBUNIDADES DEL PRODUCTO QUÍMICO ISOPRENILO EN SU COLA.

ESTA SUSTANCIA SOLUBLE EN ACEITE, SIMILAR A LAS VITAMINAS, ESTÁ PRESENTE EN LA MAYORÍA DE LAS CÉLULAS EUCARIOTAS, PRINCIPALMENTE EN LA MITOCONDRIA. ES UN COMPONENTE DE LA CADENA DE TRANSPORTE DE ELECTRONES Y PARTICIPA EN LA RESPIRACIÓN CELULAR AERÓBICA, GENERANDO ENERGÍA EN FORMA DE ATP.

LA COENZIMA Q10 ES UN ANTIOXIDANTE QUE EL ORGANISMO PRODUCE NATURALMENTE. LAS CÉLULAS LA UTILIZAN PARA EL CRECIMIENTO Y EL MANTENIMIENTO.

LOS NIVELES DE LA COENZIMA Q10 EN EL ORGANISMO DISMINUYEN A MEDIDA QUE ENVEJECES. ADEMÁS, SE HA DESCUBIERTO QUE ESTOS NIVELES SON MENORES EN LAS PERSONAS CON CIERTAS AFECCIONES, COMO ENFERMEDADES CARDÍACAS.

- **AFECCIONES CARDÍACAS.** LA COENZIMA Q10 HA DEMOSTRADO SER EFICAZ PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA. AUNQUE LOS RESULTADOS SON DIVERSOS, LA COENZIMA Q10 PODRÍA AYUDAR A REDUCIR LA PRESIÓN ARTERIAL. ALGUNOS ESTUDIOS TAMBIÉN SUGIEREN QUE CUANDO SE COMBINA CON OTROS NUTRIENTES,

LA COENZIMA Q10 PODRÍA AYUDAR EN LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS QUE SE HAYAN SOMETIDO A UNA CIRUGÍA DE BAIPÁS O DE VÁLVULAS CARDÍACAS.

- **ENFERMEDAD DE PARKINSON.** LAS PRIMERAS INVESTIGACIONES SUGIEREN QUE LAS DOSIS ALTAS DE LA COENZIMA Q10 PODRÍAN SER BENEFICIOSAS PARA LAS PERSONAS EN LOS PRIMEROS ESTADIOS DE ESTE TRASTORNO PROGRESIVO DEL SISTEMA NERVIOSO QUE AFECTA AL MOVIMIENTO.

- **MIOPATÍA INDUCIDA POR ESTATINA.** ALGUNOS ESTUDIOS SUGIEREN QUE LA COENZIMA Q10 PODRÍA AYUDAR A ALIVIAR LA DEBILIDAD MUSCULAR ASOCIADA, EN OCASIONES, CON EL CONSUMO DE ESTATINAS.
- **MIGRAÑAS.** ALGUNOS ESTUDIOS SUGIEREN QUE LA COENZIMA Q10 PODRÍA REDUCIR LA FRECUENCIA DE ESTOS DOLORES DE CABEZA.
- **DESEMPEÑO FÍSICO.** COMO LA COENZIMA Q10 SE RELACIONA CON LA PRODUCCIÓN DE ENERGÍA, SE CREE QUE ESTE SUPLEMENTO PODRÍA MEJORAR EL DESEMPEÑO FÍSICO.

PRESENTACIÓN MODO DE INGESTA

- **FRASCO CON 60 CÁPSULAS DE 500 mg.:** Tomar 2 cápsulas al día.
La ingesta de 2 cápsulas de 500mg aportan 200mg de COENZIMA Q10

VISÍTANOS EN:

www.prettan.com

Facebook: @PRETTAN

ESTE PRODUCTO ES UN SUPLEMENTO DE LA DIETA ALIMENTICIA Y NO UN MEDICAMENTO. EL APOORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA. COFEPRIS: Permiso autorización Publicidad 193300202D0349. Los productos NUTRICIONALES NO REQUIEREN DE CLAVE ALFANUMÉRICA DE LA COFEPRIS, CON FUNDAMENTO EN LA LEY GENERAL DE SALUD ARTÍCULO 301. ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

