

## VITAMINA A (RETINOL)

**INGREDIENTES:** Vitamina A (Retinol). Excipiente c.b.p. 1 comprimido de 500mg.

### BENEFICIOS

LA VITAMINA A EN FORMA DE ÁCIDO RETINOICO DESEMPEÑA UN PAPEL IMPORTANTE EN LA REGULACIÓN DE LA EXPRESIÓN GENÉTICA. UNA VEZ QUE UNA CÉLULA ABSORBE EL RETINOL, ÉSTE ES OXIDADO A RETINAL, QUE A SU VEZ PUEDE SER OXIDADO A ÁCIDO RETINOICO.

LA VITAMINA A ES UN ANTIOXIDANTE. SE OBTIENE DE LAS PLANTAS O ANIMALES. BUENAS FUENTES SON FRUTAS DE COLORES Y VERDURAS. LAS FUENTES ANIMALES INCLUYEN EL HÍGADO Y LA LECHE ENTERA. LA VITAMINA A TAMBIÉN ES AGREGADA A ALGUNOS ALIMENTOS COMO LOS CEREALES.

LOS VEGETARIANOS, NIÑOS PEQUEÑOS Y ALCOHÓLICOS QUIZÁS NECESITEN MÁS VITAMINA A. TAMBIÉN PUEDE NECESITAR MAYOR CANTIDAD SI PADECE CIERTAS AFECCIONES COMO ENFERMEDADES DEL HÍGADO, FIBROSIS QUÍSTICA Y ENFERMEDAD DE CROHN.

LA VITAMINA A (RETINOL, ÁCIDO RETINOICO) ES UN NUTRIENTE IMPORTANTE PARA LA VISIÓN, EL CRECIMIENTO, LA DIVISIÓN CELULAR, LA REPRODUCCIÓN Y LA INMUNIDAD. TAMBIÉN TIENE PROPIEDADES ANTIOXIDANTES. LOS ANTIOXIDANTES SON SUSTANCIAS QUE PUEDEN PROTEGER LAS CÉLULAS CONTRA LOS EFECTOS DE LOS RADICALES LIBRES, ES DECIR, MOLÉCULAS GENERADAS CUANDO EL CUERPO DESCOMPONE LOS ALIMENTOS O CUANDO SE LO EXPONE AL HUMO DE TABACO Y A LA RADIACIÓN. LOS RADICALES LIBRES PODRÍAN INFLUIR EN LAS ENFERMEDADES CARDÍACAS, EL CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES.

LA VITAMINA A ESTÁ PRESENTE EN MUCHOS ALIMENTOS, COMO LA ESPINACA, LOS PRODUCTOS LÁCTEOS Y EL HÍGADO. OTRAS FUENTES SON LOS ALIMENTOS RICOS EN BETACAROTENO, COMO LOS VEGETALES DE HOJA, LAS ZANAHORIAS Y EL MELÓN CANTALUPO. TU CUERPO TRANSFORMA LOS BETACAROTENOS EN VITAMINA A.

COMO SUPLEMENTO ORAL, LA VITAMINA A BENEFICIA PRINCIPALMENTE A LAS PERSONAS QUE LLEVAN UNA MALA ALIMENTACIÓN O UNA DIETA LIMITADA, O QUE TIENEN UNA AFECCIÓN QUE AUMENTA LA NECESIDAD DE TOMAR VITAMINA A, COMO ENFERMEDADES PANCREÁTICAS, ENFERMEDADES OCULARES O SARAPIÓN. SI TOMAS VITAMINA A POR SUS PROPIEDADES ANTIOXIDANTES.

## PRESENTACIÓN MODO DE INGESTA

- FRASCO CON 60 COMPRIMIDOS DE 500 mg.: Tomar 2 comprimidos al día.  
La ingesta de 2 comprimidos de 500mg aportan 568mcg de VITAMINA A (RETINOL).

**VISÍTANOS EN:**

[www.prettan.com](http://www.prettan.com)

Facebook: @PRETTAN

ESTE PRODUCTO ES UN SUPLEMENTO DE LA DIETA ALIMENTICIA Y NO UN MEDICAMENTO. EL APORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA. COFEPRIS: Permiso autorización Publicidad 193300202D0349. Los productos NUTRICIONALES NO REQUIEREN DE CLAVE ALFANUMÉRICA DE LA COFEPRIS, CON FUNDAMENTO EN LA LEY GENERAL DE SALUD ARTÍCULO 301. ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

