



VITAMINA B K (FITONADIONA)

INGREDIENTES: Vitamina K (como Fitonadiona). Excipiente c.b.p. 1 comprimido de 500mg.

BENEFICIOS

LAS FORMAS DE LA VITAMINA K QUE SE ORIGINAN DE MANERA NATURAL INCLUYEN LA FILOQUINONA (VITAMINA K1) Y UNA FAMILIA DE MOLÉCULAS LLAMADAS MENAQUINONAS (MKS O VITAMINA K2).

CON UNA CAPACIDAD DE ALMACENAJE LIMITADA DE VITAMINA K, EL CUERPO RECICLA LA VITAMINA K EN EL CICLO DE OXIDACIÓN Y REDUCCIÓN DE LA VITAMINA K A FIN DE QUE SEA REUTILIZADA VARIAS VECES.

LA VITAMINA K ES UN COFACTOR ESENCIAL PARA LA CARBOXILACIÓN DE RESIDUOS DE ÁCIDO GLUTÁMICO EN MUCHAS PROTEÍNAS DEPENDIENTES DE LA VITAMINA K QUE ESTÁN INVOLUCRADAS EN LA COAGULACIÓN SANGUÍNEA, EL METABOLISMO ÓSEO, LA PREVENCIÓN DE LA MINERALIZACIÓN DE VASOS, Y LA REGULACIÓN DE VARIAS FUNCIONES CELULARES.

LA DEFICIENCIA DE VITAMINA K INCREMENTA EL RIESGO DE SANGRADO EXCESIVO (HEMORRAGIA). UNA INYECCIÓN DE VITAMINA K ES RECOMENDADA PARA PROTEGER A TODOS LOS RECIÉN NACIDOS DE SANGRADOS DENTRO DEL CRÁNEO POTENCIALMENTE MORTALES.

EL NIVEL DE INGESTA ADECUADA (IA) PARA LA VITAMINA K ESTÁ ESTABLECIDO EN 90 MG/DÍA PARA MUJERES Y 120 MG/DÍA PARA HOMBRES.

LA DEFICIENCIA DE VITAMINA K PUEDE PERJUDICAR LA ACTIVIDAD DE LAS PROTEÍNAS DEPENDIENTES DE VITAMINA K E INCREMENTAR EL RIESGO DE OSTEOPOROSIS Y FRACTURAS. A PESAR DE TODO, ESTUDIOS BASADOS EN LA OBSERVACIÓN HAN FALLADO EN AISLAR LAS INGESTA DE VITAMINA K DE DIETAS GENERALMENTE SALUDABLES, LO CUAL JUSTIFICA UNA INTERPRETACIÓN CAUTELOSA DE ASOCIACIONES POSITIVAS ENTRE LA INGESTA DE VITAMINA K Y MARCADORES DE LA SALUD ÓSEA. EN GENERAL, ENSAYOS DE INTERVENCIÓN HAN SIDO INCONCLUSOS CON RESPECTO AL PAPEL DE LA VITAMINA K SUPLEMENTARIA EN LA FOMENTACIÓN DE LA REDUCCIÓN DE LA PERDIDA DE HUESO EN ADULTOS DE OTRO MODO REPLETOS DE CALCIO Y VITAMINA D.

LA MINERALIZACIÓN ANORMAL DE LOS VASOS SANGUÍNEOS INCREMENTA CON LA EDAD Y ES UN FACTOR DE RIESGO PRINCIPAL PARA LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. LA INSUFICIENCIA DE VITAMINA K PUEDE INACTIVAR VARIAS PROTEÍNAS DEPENDIENTES DE LA VITAMINA K QUE

INHIBEN LA FORMACIÓN DE PRECIPITADOS DE CALCIO EN LOS VASOS. EL EFECTO DE LA VITAMINA K SUPLEMENTARIA EN LA PREVENCIÓN DE LA CALCIFICACIÓN DE VASOS Y EVENTOS CARDIOVASCULARES AÚN NECESITA SER EVALUADO EN ENSAYOS CONTROLADOS ALEATORIOS.

LA VITAMINA K ES ESENCIAL PARA EL FUNCIONAMIENTO DE VARIAS PROTEÍNAS INVOLUCRADA EN LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS QUE ABARCA, PERO NO SE LIMITAN A LA REGULACIÓN DE COÁGULOS SANGUÍNEOS (COAGULACIÓN).

PRESENTACIÓN MODO DE INGESTA

- **FRASCO CON 60 COMPRIMIDOS DE 500 mg.:** Tomar 2 comprimidos al día. La ingesta de 2 comprimidos de 500mg aportan 78mg de VITAMINA K.

VISÍTANOS EN:

www.prettan.com

Facebook: @PRETTAN

ESTE PRODUCTO ES UN SUPLEMENTO DE LA DIETA ALIMENTICIA Y NO UN MEDICAMENTO. EL APOORTE NUTRICIONAL DE ESTE PRODUCTO ES PORQUE DE LOS INGREDIENTES QUE CONTIENE, EXISTEN ESTUDIOS CLÍNICOS Y CIENTÍFICOS QUE MUESTRAN SU APORTACIÓN NUTRICIONAL, SIEMPRE EN REFUERZO A UNA DIETA BIEN BALANCEADA. COFEPRIS: Permiso autorización Publicidad 193300202D0349. Los productos NUTRICIONALES NO REQUIEREN DE CLAVE ALFANUMÉRICA DE LA COFEPRIS, CON FUNDAMENTO EN LA LEY GENERAL DE SALUD ARTÍCULO 301. ESTA INFORMACIÓN ES DE USO EXCLUSIVO PARA LA CAPACITACIÓN DE LA FUERZA DE VENTAS.

